# Comment récupérer un compte Facebook ou Instagram piraté ?

Depuis quelques mois, la CCIN reçoit de plus en plus d'appels de particuliers qui se sont fait pirater leur(s) compte(s) Facebook et/ou Instagram.

Très souvent pourtant ces piratages peuvent être résolus très facilement en suivant tout simplement les procédures mises en place par les réseaux sociaux eux-mêmes.

Aussi afin d'aider les personnes victimes de piratage sur ces deux réseaux sociaux, la CCIN a souhaité publier un petit guide des procédures de réinitialisation du mot de passe ou de récupération de compte.

## Compte Facebook piraté

Deux cas de figure sont à envisager selon que votre compte est toujours accessible ou ne l'est plus.

# Cas de figure n° 1 : Vous pouvez toujours vous connecter à votre compte Facebook

Si votre compte est toujours accessible, il convient de lancer une procédure de réinitialisation du mot de passe.

Cette procédure est la suivante :

- Sur votre PC, connectez-vous à votre compte Facebook.
- Postez un message sur votre mur afin d'informer vos connaissances que votre compte a été piraté. Vous pouvez également, à la place, les contacter par message privé.
- En haut de votre page, dans la barre de menu à droite, cliquez sur la flèche pointant vers le bas.



• Un menu déroulant apparaît. Cliquez alors sur Aide et assistance.



• Cliquez ensuite sur Pages d'aide.



• Dans le menu déroulant, sélectionnez Politiques et rapports.



• Un nouveau menu déroulant apparaît. Cliquez sur **Comptes piratés et faux** comptes.



 Une nouvelle page apparaît. Sélectionnez : Je pense que mon compte a été piraté ou que quelqu'un l'utilise sans ma permission.

### Comptes piratés et faux comptes

Votre compte doit vous représenter et vous devriez être la seule personne à pouvoir y accéder. Si une autre personne parvient à accéder à votre compte ou crée un compte à votre nom ou au nom de quelqu'un d'autre, nous voulons vous aider. De même, nous vous invitons à signaler tout autre compte représentant des personnes, animaux, célébrités ou organisations fictifs ou faux.

#### **Comptes piratés**



• Cliquez sur Démarrer.

#### Comptes piratés

Je pense que mon compte a été piraté ou que quelqu'un l'utilise sans ma permission.



A partir de là, Facebook va vous accompagner étape par étape pour vous permettre de réinitialiser votre mot de passe.

### Cas de figure n° 2 : Vous ne pouvez plus vous connecter à votre compte Facebook

Si votre adresse email ou votre mot de passe a été modifié, il convient de lancer une **procédure de récupération de compte**.

Cette procédure est la suivante :

- Avec votre navigateur Web, allez sur la page spéciale Facebook Hacked (https://www.facebook.com/hacked).
- Une page apparaît. Cochez la 1<sup>ère</sup> case **J'ai trouvé une publication, un message, ou un évènement que je n'ai pas créé** puis cliquez sur **Continuer**.

https://www.facebook.com/hacked											
GED 💽 Accueil - TAIN	C Coffre	🚍 Consulter le Re	épert 🧭 Le site v	veb de la Pr	Lexis 360 • portail	Courrier - Floren	ice				
ur Facebook				ŵ	<b>▶</b> 9+		5				
				Si vous v pour vou D'abord, f J'ai tr pas ci Quelq J'ai tr Des g Aucur	ous inquiétez de la sé s. pouvez-vous nous dire ( ouvé une publication, réé ju'un d'autre s'est intr ouvé un compte qui u ens peuvent voir des ne des options de cett	curité de votre con ce qui se passe ? un message, ou ui oduit sur mon com tillse mon nom et r choses que je pens ce liste ne correspo	npte, nous sommes là n évènement que je n'ai pte sans ma permission nes photos sais être privées nd à mon cas Annuler Continuer				

• Une nouvelle page apparaît. Cliquez sur Démarrer.



 Un message vous informe des différentes étapes de la procédure. Cliquez sur Continuer.

Démarrer



A partir de là, Facebook va vous accompagner étape par étape pour vous permettre de récupérer votre compte.

# Compte Instagram piraté

Deux cas de figure sont à envisager. Dans le cas le moins grave vous avez toujours accès à votre compte ou si vous ne pouvez plus y accéder, seul votre mot de passe a été modifié. Dans le cas le plus grave, votre compte est devenu inaccessible car le pirate a modifié certaines de vos informations dont votre adresse e-mail.

Cas de figure n° 1 : Vous pouvez toujours vous connecter à votre compte Instagram ou vous ne pouvez plus y accéder car votre mot de passe a été modifié

Il convient de suivre la procédure de réinitialisation du mot de passe.

 Sur votre téléphone portable, rendez-vous sur la page d'accueil d'Instagram (<u>https://www.instagram.com</u>) et cliquez sur Mot de passe oublié ? (iPhone) ou Obtenir de l'aide pour se connecter (Android)



• Saisissez l'adresse email, le numéro de téléphone ou le nom d'utilisateur associé à votre compte, puis appuyez sur **Envoyer un lien de connexion**.

Problèmes de connexion ?	
Entrez votre adresse e-mail, votre numéro d téléphone ou votre nom d'utilisateur, et nou vous enverrons un lien pour récupérer votre compte.	2
E-mail, téléphone ou nom d'utilisateur	
Envoyer un lien de connexion	
OU	
Créer un compte	

 Instagram vous enverra alors un lien pour que vous puissiez récupérer votre compte. Vérifiez votre boîte mail ou votre téléphone portable et cliquez sur le lien de connexion envoyé.

A partir de là, il suffira de suivre les instructions à l'écran.



Une fois votre compte récupéré, il est important de le sécuriser en annulant l'accès de certaines applications tierces audit compte. Pour vérifier les accès accordés, il suffit de suivre la procédure suivante :

• Allez dans Paramètres en haut à droite de votre page de profil.



• Une page apparaît. Dans la colonne de droite, cliquez sur Apps et sites web.

Modifier profil

Changer de mot de passe

Apps et sites web

E-mail ou texto

Notifications push

Gérer les contacts

Sécurité et confidentialité

Activité de connexion

E-maile d'Instagram

## Confidentialité du compte

#### Compte privé

Lorsque vous avez un compte privé, seules les personnes que vous approuvez peuvent voir vos photos et vidéos sur Instagram. Vos abonnés existants ne seront pas affectés.

#### Statut en ligne

#### Afficher le statut en ligne

Autorisez les comptes auxquels vous êtes abonné(e) et toute personne à qui vous avez envoyé un message à voir la dernière fois que vous étiez en ligne sur les applications Instagram. Lorsque cette fonctionnalité est désactivée, vous n'êtes pas en mesure de voir l'activité en ligne des autres comptes.

#### Partage de stories

 Les applications autorisées à accéder à votre compte sont listées dans la section Actif. Un simple clic de souris suffit pour révoquer l'accès à une application.

Modifier profil								
Changer de mot de passe	Applications et sites web							
Apps et sites web	Actif	Expiré	Supprimé					
E-mail ou texto								
Notifications push	Il s'agit des applications et des sites web que vous avez associés à votre compte Instagram. Ils peuvent accéder aux informations non publiques que vous choisissez de partager avec eux.							
Gérer les contacts	Vous n'avez pas autorisé d'a	Vous n'avez pas autorisé d'applications à accéder à votre compte Instagram.						
Sécurité et confidentialité								

# Cas de figure n° 2 : Vous ne pouvez plus vous connecter à votre compte Instagram car votre adresse e-mail a été modifiée

- La première étape est de consulter votre boite e-mail (celle que vous avez utilisé pour créer votre compte Instagram) pour voir si vous avez reçu un message d'Instagram.
- Si vous avez reçu un e-mail d'Instagram vous informant que votre adresse email a été modifiée, vous pouvez annuler cette action à l'aide de l'option annuler ce changement.

- Plusieurs options de récupération pourront vous être proposées en fonction de votre compte et de votre sécurité :
  - Envoyer une photo de vous tenant une copie manuscrite du code que Instagram vous a fourni.
  - Envoyer l'adresse e-mail ou le numéro de mobile utilisé pour vous inscrire et le type d'appareil utilisé au moment de l'inscription (par exemple : iPhone 12, Samsung S20, iPad 9 ou autre).

Lorsque Instagram sera convaincu que vous êtes le propriétaire du compte, vous en serez informé par e-mail.

- Si d'autres informations ont également été modifiées (par exemple, votre mot de passe) et que vous ne pouvez pas annuler le changement de votre adresse e-mail, signalez sur votre téléphone portable le compte à Instagram.
- Sur la page d'accueil de connexion, cliquez sur **Mot de passe oublié** (iPhone) ou **Se connecter** (Android).



- Sur iOS (iPhone), il faudra ensuite cliquer sur Envoyer un lien de connexion, puis Besoin d'aide supplémentaire ? et enfin suivre les instructions à l'écran.
- Sur Android, il faudra ensuite cliquer sur Obtenir de l'aide pour se connecter, saisir votre nom d'utilisateur, adresse e-mail ou numéro de

téléphone, appuyer sur **Suivant** puis sur **Besoin d'aide supplémentaire** ? et enfin suivre les instructions à l'écran.



Assurez-vous de fournir une nouvelle adresse e-mail qui n'est associée à aucun compte Instagram/Facebook.

# Quelques conseils pour bien sécuriser votre compte, une fois celui-ci récupéré

- Choisissez un mot de passe fort. Utilisez une combinaison d'au moins six chiffres, lettres et signes de ponctuation (tels que ! et &). Ce mot de passe doit être différent des autres mots de passe que vous utilisez ailleurs sur Internet.
- **Changez de mot de passe régulièrement**, en particulier si vous recevez un message d'Instagram vous invitant à le faire.
- **Ne communiquez jamais votre mot de passe** à une personne que vous ne connaissez pas ou en laquelle vous n'avez pas confiance.
- Activez l'authentification à deux facteurs
- Assurez-vous que votre boîte mail est sécurisée. Toute personne qui peut lire votre e-mail peut probablement également accéder à votre compte Instagram. Changez le mot de passe de vos comptes de messagerie électronique et assurez-vous d'utiliser un mot de passe différent pour chacun d'eux.
- Déconnectez-vous d'Instagram lorsque vous partagez un ordinateur ou un téléphone avec d'autres personnes. Sur un ordinateur public, ne cochez jamais la case « Mémoriser », étant donné que cette option vous permet de rester connecté(e) même lorsque vous avez fermé la fenêtre du navigateur.

Si toutes ces démarches devaient toutefois rester infructueuses, vous pouvez contacter la CCIN.